

Programme

# Souffrance suicidaire : parlons-en !

**Rencontrer  
et accompagner  
aujourd'hui**

Conférence de D<sup>re</sup> Rachel Gibbons  
Témoignages & Discussions

Jeudi 12 mars 2026 — 16h30 à 18h30  
Conférence suivie d'un apéritif offert

Auditorium du MCBA  
Plateforme 10 — Lausanne  
[Localisation Google maps](#)

Entrée gratuite sur inscription  
[info@preventionsuicide-romandie.ch](mailto:info@preventionsuicide-romandie.ch)

# Programme

## Conférence

## Témoignages

## Discussions

L'accompagnement des personnes en souffrance suicidaire évolue vers une approche centrée sur la relation plutôt que sur l'évaluation du risque. Ce changement de paradigme met en avant l'écoute et la qualité du lien.

À l'initiative de Prévention Suicide Romandie, la Docteure Rachel Gibbons, psychiatre en provenance du Royaume-Uni, animera une conférence ouvrant un espace de réflexion et d'échanges autour des pratiques contemporaines d'accompagnement.

---

**16h30 - 17h30**

**1<sup>re</sup> partie**

De la prédiction  
à la compréhension

---

À partir de son expérience clinique et de ses travaux de recherche, la Docteure Rachel Gibbons interroge les limites des approches centrées sur la prédiction du passage à l'acte. Elle invite à déplacer le regard vers la compréhension du vécu suicidaire, en portant une attention particulière à la singularité des parcours, à la qualité de la relation et à l'acceptation de l'incertitude.

---

Traduction  
en direct

---

Cette conférence se déroulera en anglais. Une traduction simultanée en français sera proposée via un QR Code à scanner.

Merci de venir avec votre téléphone chargé et des écouteurs.

---

**17h30 - 18h30**

**2<sup>e</sup> partie**

**Interventions  
de professionnel·les  
et de personnes  
concernées**

La rencontre mettra également en lumière des pratiques développées en Suisse romande, en résonance avec ces réflexions, notamment le modèle **RENCONTRE**, l'outil **PILOT** et la thérapie **ASSIP**, afin d'accompagner les personnes concernées, leurs proches et les professionnel·les dans la durée.

Cette partie sera enrichie par des interventions de personnes concernées, puis se prolongera par un temps d'échange avec le public, pour partager les expériences, poser des questions et approfondir ensemble les enjeux de ces pratiques.

---

**18h30 - 20h**

**Apéritif offert  
et moment d'échanges**

Pour conclure ce rendez-vous, un apéritif offert et un temps d'échanges convivial permettront de prolonger les discussions autour de l'accompagnement de la souffrance suicidaire avec les intervenant·es, les professionnel·les et les personnes concernées.

Organisation :

**prévention**  
romandie **suicide**

[www.preventionsuicide-romandie.ch](http://www.preventionsuicide-romandie.ch)

Partenaires :



Initiative zur Prävention von Suizid in der Schweiz  
Initiative pour la prévention du suicide en Suisse  
Iniziativa per la prevenzione del suicidio in Svizzera  
Iniziativa per la prevenzione contro il suicidio in Svizzera



RÉSEAU FRIBOURGEOIS  
DE SANTÉ MENTALE  
FREIBURGER NETZWERK  
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

**STOP  
SUICIDE**



**nant**  
fondation